

# Dr. Fco. Javier Hidalgo Tallón. Director de la Cátedra empresa/universidad de ozonoterapia y dolor crónico de la Universidad San Antonio de Murcia

Juan Ruiz Parra



Con un amplio y diverso bagaje universitario, tanto en su vertiente formativa como docente, el Dr. Hidalgo ha consagrado gran parte de su tarea investigadora al estudio de la medicina del dolor, la disfunción craneomandibular y los beneficios de la ozonoterapia en los tratamientos terapéuticos. Conferenciante en más de 100 ponencias en congresos de ámbito nacional e internacional, ofrece en la presente entrevista un estado de la cuestión sobre el uso de la ozonoterapia en la práctica clínica en odontología.

## ¿Cuáles son los principios científicos que explican el efecto del ozono en diversos tratamientos bucodentales?

El principio científico fundamental de interés en odontología sería en el hecho de que el ozono médico es un potente germicida. Pero la base de sus mecanismos reparadores es que se provoca una "oxidación vacuna", que fortalece las células sanas y no es soportable por ningún tipo de microorganismo. Las células de nuestro organismo, en general, se verán fortalecidas y optimizarán su función, ya que el estímulo oxidativo potencia

los sistemas antioxidantes, claves del efecto antiinflamatorio, analgésico, revascularizante y reparador tisular que se ha demostrado.

Estudios recientes demuestran que en enfermedades como la periodontitis, donde el estrés oxidativo es elevado y los niveles de antioxidantes son bajos, el ozono puede regular el equilibrio de oxido-reducción, favoreciendo el freno de la destrucción ósea. Se ha comprobado, por ejemplo, que en las heridas en el paladar por zonas donantes de injertos, el ozono es capaz de acelerar la cicatrización.

## ¿Podría decirse que, a día de hoy, la evidencia científica es incontestable? ¿Han asumido las universidades en sus planes de estudio los avances logrados en la investigación?

Actualmente, el nivel de evidencia científica en odontología es muy elevado, respaldado por numerosos estudios preclínicos y clínicos en distintas áreas como periodoncia, endodoncia, operatoria y estética. También en medicina del dolor, especialmente en dolor lumbar y de rodilla, pero también en artritis temporomandibular se han obtenido resultados muy prometedores.

En el tratamiento de la periimplantitis, según nuestra experiencia, el ozono tiene un futuro muy prometedor, alargando la vida de los implantes y evitando terapias invasivas.

Este gas, inocuo y seguro, está llamado a jugar un papel destacado en el desarrollo de una odontología cada vez más conservadora, como en el tratamiento de caries radicales y caries en pacientes mayores o niños. Además, su uso es completamente compatible con otros

tratamientos, ya que no interfiere con adhesivos ni terapias complementarias, lo que lo convierte en una herramienta muy recomendable.

## ¿Cuáles son los beneficios más directos que aporta el ozono en el trabajo diario de la clínica?

Uno de los beneficios más evidentes es su eficacia como germicida en estado gaseoso, lo que permite su inyección directa en lechos infecciosos, mejorando significativamente el pronóstico de infecciones e inflamaciones, ya que su condición de gas hace que se disperse por el campo afectado desde un solo punto de inyección. Se provocaría lo que llamamos "enfisema terapéutico", especialmente eficaz en patologías como la periodontitis, abscesos periodontales y periimplantitis.

## ¿En qué patologías se está aplicando mayoritariamente en la actualidad y qué resultados se están obteniendo?

Actualmente, su aplicación se centra principalmente en el tratamiento de enfermedades periodontales, muy vinculadas al estrés oxidativo, como se ha dicho. Aunque también se utiliza en operatoria, endodoncia, medicina oral o cirugía. Destaca su empleo en casos de osteonecrosis grave del maxilar, o en procesos como el liquen plano, según estudios recientes. En la Universidad de Murcia se llevó a cabo un ensayo clínico, dirigido por el Dr. Sánchez Pérez y por mí mismo, en el que se demostró cómo el ozono médico puede frenar la progresión de la periodontitis crónica, sin riesgo y con tasas de mejoría muy significativas.

**Con respecto a España, ¿disfruta el ozono de mayor implantación en otros países europeos como recurso terapéutico?**

En España, el uso del ozono médico en odontología todavía se encuentra en una fase incipiente en comparación con otros países de nuestro entorno. En lugares como Portugal, Italia, Alemania y varios países hispanoamericanos, su utilización está más extendida y regulada. No obstante, en el ámbito de la medicina del dolor, España sí se posiciona como un referente a nivel mundial.

**La Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT) se encuentra adscrita de pleno derecho como sociedad científica al Consejo General de Dentistas de España. ¿Cuáles son sus principales objetivos?**

El objetivo principal de la SEOT es promover el uso del ozono médico, debidamente regulado, en todas aquellas áreas donde existe evidencia científica que

respalde su eficacia. Hemos colaborado y colaboramos activamente con diversas sociedades científicas nacionales, como la Sociedad Española del Dolor y la Sociedad Española Multidisciplinar del Dolor, la Sociedad Española de Disfunción Temporomandibular y Dolor Orofacial, la Sociedad Española de Medicina Bucal, la Sociedad Española de Epidemiología y Salud Pública Oral, etc.

Gracias al impulso del Dr. Castro, la SEOT forma parte del Consejo General de Dentistas, con el fin de divulgar entre los profesionales del país los beneficios del ozono, una herramienta terapéutica eficaz y sin apenas efectos adversos.

Para concluir, es importante destacar el prometedor futuro del ozono médico en odontología. En Murcia, concretamente en la UCAM, se creó la primera Cátedra Universitaria en Europa dedicada al estudio del Ozono Médico y el Dolor Crónico, la cual tengo el honor de

dirigir. Actualmente, colaboramos con la Universidad de Granada en estudios preclínicos relacionados con el cáncer y la COVID persistente.



**OZONETTE DENT**

**OFERTA EXCLUSIVA PARA COLEGIADOS**

**REGALO 2 CURSOS DE FORMACION OZONOTERAPIA**

**walud**

INFORMACION Y VENTA  
Email: [Maribel@walud.net](mailto:Maribel@walud.net)  
Teléfono: 633 698 791  
Web: [www.walud.net](http://www.walud.net)

**GENERADOR COMPACTO DE OZONO MÉDICO QUE INCORPORA LOS MÁS RECIENTES AVANCES TECNOLÓGICOS**