

DOSSIER MÉDICO



clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

la vida es para vivirla

www.clinalgia.com

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR

1. ANÁLISIS DE SITUACION
2. OZONOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR CRÓNICO
3. "ANTIAGING". ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
4. CONTRAINDICACIONES DE LA OZONOTERAPIA
5. DESCRIPCIÓN DE CLINALGIA
6. RECURSOS FÍSICOS Y HUMANOS
7. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES
8. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS
9. QUE OFRECEMOS
10. INFORMACIÓN PRACTICA PACIENTES
11. OFERTA ASISTENCIAL
12. ACTIVIDAD ASISTENCIAL DE CLINALGIA
13. FORMACIÓN Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA
14. CLINALGIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN
15. RSC (RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA)

1. ANÁLISIS Y SITUACIÓN

El dolor crónico representa un importante problema de salud pública, tanto por su elevada prevalencia como por su coste económico y social, que está relacionado con el envejecimiento de la población, existiendo así mismo un notable gradiente de género, pues afecta de forma más notable a las mujeres que a los hombres. La Encuesta Nacional de Salud de 2006 recogía que el 23% y el 24% de la población total entrevistada mayor de 15 años, prefería haber padecido dolor crónico cervical o lumbar, respectivamente, en los últimos 12 meses. El porcentaje de mujeres que referían dolor crónico era notablemente superior al de varones: 31% frente a 15%, para el dolor cervical y 29% frente a 19%, para el dolor lumbar.

De acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud, el consumo de medicamentos analgésicos es muy elevado, oscilando entre el 24% de la población entre 16-24 años, que había consumido al menos un analgésico en las últimas dos semanas, y el 40% para la población mayor de 64 años. Existe un gradiente de género (teniendo las mujeres un consumo de analgésicos superior al de los hombres) y de edad (las personas de mayor edad tienen mayor consumo).

Se estima que uno de cada cinco europeos (19 %) sufre dolor crónico. Aunque a nivel nacional no son muchos los estudios epidemiológicos realizados (, datos recientes estiman que la prevalencia es ligeramente inferior a la media europea (17 %).

Actualmente el dolor crónico no se adscribe a una especialidad médica concreta, abordándose en la mayoría de los casos en atención primaria, pero siendo motivo de consulta en diferentes especialidades y disciplinas. Esto hace que a veces el proceso del enfermo, hasta que recibe el diagnóstico y el tratamiento adecuado, sea tortuoso y costoso. El dolor crónico, además de afectar considerablemente al ámbito laboral, social y familiar del enfermo, supone una carga económica considerable para el sistema sanitario.

El dolor crónico tiene un efecto devastador en muchos aspectos de la vida diaria. No sólo disminuye la calidad de vida del paciente al repercutir negativamente en su salud física y emocional, sino que también tiene efectos adversos en ámbitos no relacionados con la salud, ya que dificulta participar plenamente de la vida social y familiar, y disminuye la capacidad para trabajar de manera productiva .

Según una encuesta europea, la mitad de los pacientes con dolor crónico se sienten cansados todo el tiempo y el 40 % indefensos o incapaces de pensar o funcionar con normalidad.

Todo ello conlleva que el dolor crónico también se asocie con un incremento del riesgo de insomnio crónico, enfermedades psicológicas (como ansiedad o depresión), e incluso de suicidio. Estudios realizados en España, mostraron que el 47 % de los pacientes con dolor crónico sufren un cuadro depresivo asociado y el 50 % trastornos del sueño.

Aunque el coste del dolor crónico es difícil de calcular, ya que no se dispone de datos globales, se cree que cuesta a Europa más de 300 billones de euros o en torno al 1,5-3 % del PIB. En España se estima que el coste total (directo e indirecto) que ocasiona el dolor crónico sería de 16.000 millones de euros anuales, lo que supone el 2,5 % del PIB. Estas cifras deben mirarse, en todo caso, con cautela, ya que en nuestro país tampoco existen estudios globales que las avalen. En cambio, sí se han valorado en cambio los costes por dolor de diferentes patologías. En España, sólo la migraña supone una carga económica de 1.076 millones de euros anuales, en su mayoría (68 %) debido a costes indirectos (68%: 732 millones de €). Se estima que la osteoartritis de rodilla y cadera suponen un coste anual de 4.738 millones de euros, equivalente al 0,5 % del PIB.

OZONO EN LA PRACTICA MEDICA

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O₃) en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno (O₂). La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida “in situ” para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín el “Instituto para oxigenoterapia”, llevando a cabo los primeros ensayos con animales. En el año 1911, salió a la luz el libro “A Working Manual of High Frequency Currents”, publicado por el Dr. Noble Eberhart, jefe del departamento de terapéutica fisiológica de la Universidad de Loyola, donde se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc.³ (Pressman S y Warburg O H. The story of ozone. Plasmafire 2000, Sixth Edition)

Pero a pesar de los éxitos obtenidos a principio del siglo pasado, las máquinas generadoras de ozono carecían de precisión, y es la tecnología actual la que nos permite obtener con toda fiabilidad la mezcla idónea de ambos gases.

En líneas generales, al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una “microoxidación” controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Numerosos autores han investigado en el ámbito preclínico los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos, pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante y la adaptación celular en diferentes situaciones de estrés inducido, y en diferentes órganos.

Desde un punto de vista clínico la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones medicoquirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular. Son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos, alemanes, rusos y cubanos.³⁵⁻³⁷ (Menéndez S et al. Ozono. Aspectos básicos y aplicaciones clínicas. Centro de Investigaciones del Ozono CENIC 2008; Ciudad de La Habana, Cuba) (Bocci V. Oxygen-Ozone Therapy. A critical evaluation. Kluwer Academic Publishers 2002; Dordrecht, The Netherlands) (Schwartz A, Kontorchnikova K, Malesnikov O. Guía para el uso médico del ozono. Fundamentos terapéuticos e indicaciones. AEPRIMO 2011)

Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados.

El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 $\mu\text{gr/ml}$ es útil e para tratar afecciones del aparato locomotor, tales como artritis, tendinitis, miositis, fascitis o dolores miofasciales.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de la mezcla de gases fundamentalmente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuflación rectal. La autohemoterapia puede ser “mayor” o “menor”. La autohemoterapia mayor consiste en la extracción de una cantidad determinada de sangre, que sin salir de un circuito cerrado es puesta en contacto con el gas, con el que reaccionará hasta la dilución del mismo; tras unos minutos la sangre se reinfunde. En la “autohemoterapia menor” la mezcla tiene lugar en una jeringa, y la sangre ozonizada se inyecta por vía intramuscular.

Mediante la insuflación rectal la mezcla de gases es amplia y rápidamente absorbida a través de la mucosa intestinal; esta técnica resulta fácil de aplicar, barata, muy segura y cómoda.

2. OZONOTERAPIA EN EL TRATAMIENTO DEL DOLOR

Su empleo en el tratamiento del dolor, tanto periférico como central, goza del máximo nivel de evidencia científica,¹(Centro Cochrane do Brasil. Ozonoterapia en el tratamiento del dolor lumbar: Revisión Sistemática de Literatura. 2013) (Hidalgo-Tallón FJ and Torres LM. Ozonoterapia en medicina del dolor. Revisión. RevEsp Dolor 2013; 20:3-7) pero su uso es extensible a casi todos los campos de la medicina. Cada vez se emplea más el ozono médico en el tratamiento del dolor. Tanto es así que recientemente el Ministerio de Sanidad español ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor.

La efectividad, seguridad y buena tolerabilidad del ozono, tanto infiltrado como administrado por vía sistémica, justifican la extensión de su uso en los últimos años.

El ozono sistémico también se ha ensayado, de manera complementaria a las infiltraciones, en pacientes con artritis reumatoide.

Con respecto a la fibromialgia, ésta es una “enfermedad del estrés” en la que subyace una alteración del balance de oxido-reducción celular, consecuencia de un aumento de la producción de radicales libres, una deficiencia de la capacidad antioxidante orgánica o de ambas circunstancias simultáneamente. Los hallazgos bioquímicos soportan esta realidad y la ozonoterapia sistémica como tratamiento ha sido propuesta. Nuestro grupo de investigación (CTS 502 de la Junta de Andalucía), en 1996, trató con 10 sesiones de autohemoterapia a 21 pacientes con fibromialgia refractaria a un plan de tratamiento multidisciplinario, encontrando muy buena tolerabilidad y mejoría en el dolor y la fatiga, así como una disminución significativa en el uso de medicamentos para el dolor. Este mismo grupo ha administrado una dosis por vía rectal (200 ml de gas a 40 µgr/ml) durante 24 sesiones a 36 pacientes con fibromialgia, recogiendo mejorías significativas en el FIQ (Fibromyalgia Impact Questionnaire), en el estado anímico y en el componente físico del test de calidad de vida SF-12. El tratamiento fue muy bien tolerado, con meteorismo transitorio como efecto adverso más relevante.

3. “ANTIAGING” MEJORANDO LA SALUD CELULAR

Durante el siglo XX se concreta la idea de que, científicamente, no podemos hablar de rejuvenecimiento, sino de una cierta revitalización de los órganos. Hoy día, basados en el conocimiento actual, sólo podemos pretender una prevención del deterioro clínico asociado al envejecimiento, con el fin de preservar la mejor calidad de vida posible. Los estudios científicos actuales han posibilitado el conocimiento de los principales factores que provocan el envejecimiento, entre ellos destacan dos:

- El estrés oxidativo (exceso de radicales libres).
- La disminución de la secreción y acción de algunas hormonas por el organismo., por lo que, conociendo los factores causantes de este proceso, dispongamos hoy día de técnicas adecuadas para disminuir sus efectos.

4. CONTRAINDICACIONES DE LA OZONOTERAPIA

Todos los autores coinciden en la seguridad de los tratamientos con ozonoterapia, especialmente ahora que se dispone de máquinas modernas de gran precisión.

Jacobs, en Alemania, publicó que la incidencia de efectos adversos de la ozonoterapia sistémica era de solo el 0,0007%, llamando la atención las náuseas, el dolor de cabeza y la fatiga. En Cuba, con una experiencia de 25 años, teniendo como mínimo una unidad de ozonoterapia por cada provincia del país, solo se han registrado efectos adversos ligeros.

La experiencia de los expertos italianos es similar, aunque el Dr. Bocci describe al menos seis muertes por aplicaciones del gas de manera intravenosa directa, práctica absolutamente prohibida en la Unión Europea. Eventualmente, el efecto adverso más serio sería una reacción vagal, generalmente asociada al dolor durante la infiltración, y hay que tener en cuenta que ésta ha de ser lenta, especialmente si se va a infiltrar un gran volumen de gas a una concentración elevada.

Como contraindicación absoluta está el déficit de glucosa-6-fosfatodehidrogenasa (favismo), ya que este enzima es necesario para abastecer de hidrogeniones al sistema glutatión, encargado de tamponar la oxidación que los lipoperoxidos producirán en el hematíe.

Como contraindicaciones relativas para la ozonoterapia sistémica estarían el hipertiroidismo no controlado, la trombocitopenia, la inestabilidad cardiovascular severa y los estados convulsivos. Tampoco es conveniente, por prudencia médica, aplicar la ozonoterapia sistémica a pacientes embarazadas.

Las infiltraciones se deberán evitar en cuadros hemorrágicos en pacientes anticoagulados.

Indudablemente, la ozonoterapia ha de ser practicada por un médico experto, y un diagnóstico del estado prooxidante-antioxidante del paciente sería deseable.

En cuanto a la genotoxicidad del oxígeno/ozono médico, se han realizado muchos estudios que prueban su absoluta seguridad a dosis terapéuticas, salvo por vía inhalatoria, totalmente prohibida por su potencial tóxico. Como ejemplo, sirva un estudio llevado a cabo en Cuba, en el que Fernández y su equipo estudiaron la citotoxicidad del ozono, sin ninguna respuesta agresiva, a dosis hasta 10 veces superiores a la máxima dosis terapéutica empleada en autohemoterapia en humanos.

5. DESCRIPCIÓN DE CLINALGIA

Clinalgia es una Unidad de Dolor especializada principalmente en el tratamiento integral del dolor y en el tratamiento complementario de todas aquellas enfermedades que pudiesen mejorar con ozonoterapia.

Somos una organización de profesionales cualificados que ofrece asistencia multidisciplinar a estos pacientes, que cumple con unos requisitos funcionales, estructurales y organizativos, de forma que garantiza las condiciones de seguridad y calidad asistencial, mediante la aplicación de protocolos científicos, apoyándonos en líneas de investigación avanzadas.



6. RECURSOS TÉCNICOS Y HUMANOS

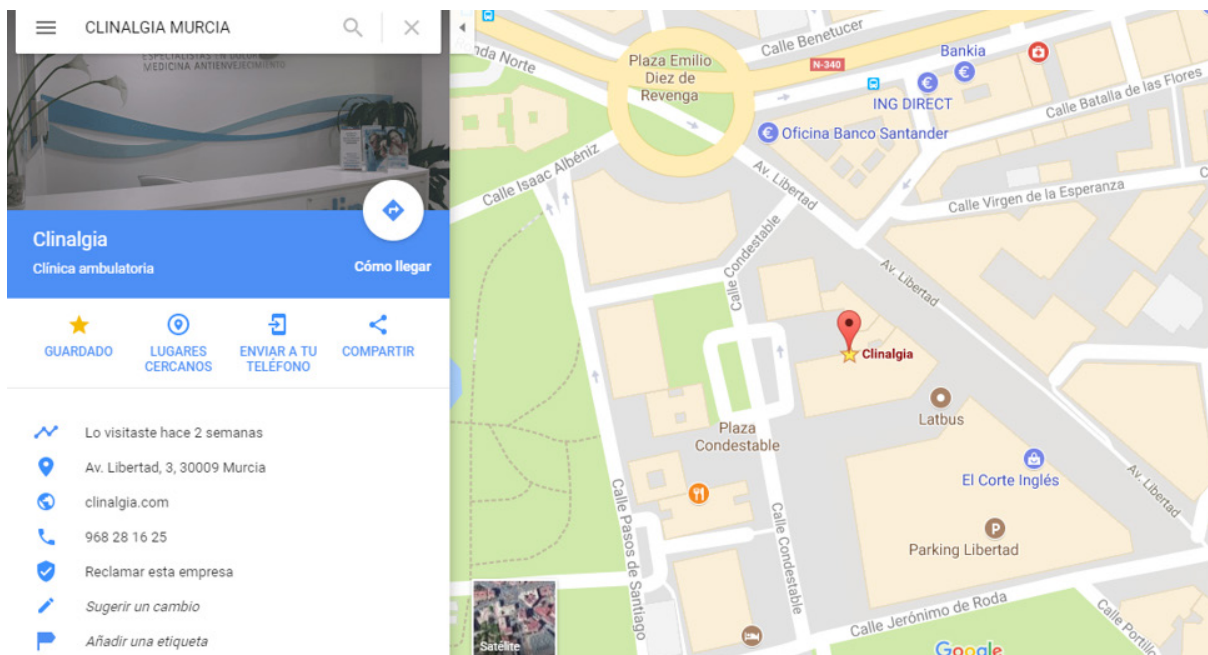
• LOCALIZACION Y CONTACTO

Dirección:

Av. Libertad, 3, Edf. Entrejardines. 30009 Murcia

Localización en GOOGLE MAPS:

<https://goo.gl/maps/vvgXqUtSGay>



Teléfono:

968 28 16 25

Mail:

info@clinalgia.com

admin@clinalgia.com

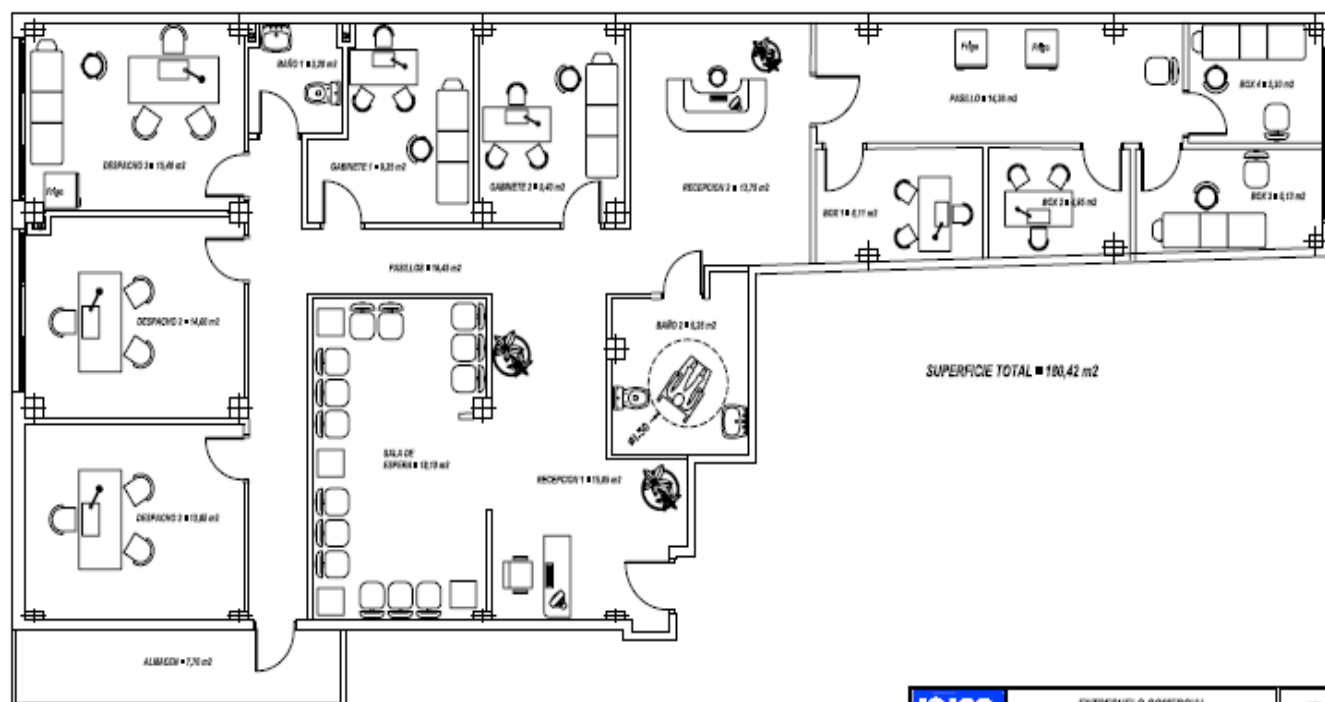
enfermeria@clinalgia.com

Horario:

De lunes a jueves de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:00 horas

Viernes de 9:00 a 15:00 horas

• ESPACIOS FISICOS



	ENTRUEQUELO COMERCIAL DESTINADO A POLICLÍNICA DEL DOLOR MURCIA.			TITULAR: Francisco Javier Medelgo Talón
	PLANO DE: DISTRIBUCIÓN Y SUPERFICIES.			
PROYECTO Nº 1 11-3000	PLANO Nº 1 001	PLANO Nº 1 001	ESCALA 1/50	

SALA DE RECEPCIÓN



DOS BOXES MÉDICOS



BOX DE ENFERMERÍA



SALA DE ESPERA



4 BOXES DE FISIOTERAPIA



BOX DE ENFERMERÍA



• RECURSOS TÉCNICOS

3 GENERADORES DE OZONO MÉDICO

1 GENERADOR PORTÁTIL DE OZONO MÉDICO

1 CENTRIFUGADORA MÉDICA

1 ECOGRAFO

• RECURSOS HUMANOS

Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón
Director médico y Dr. en Neurociencias

Dr. Javier Gimenez Arnau
MF Dolor Crónico y Ozonoterapia.

Dr. Fernando Lojo Fritschi
Psiquiatra

Dr. Francisco Pedro Gracia López
Pediatra-alergólogo

Dr. Juan Ruiz Caballero
Médico experto en pie diabético

José Antonio Cano Martínez
Traumatólogo

Marta Robles Mateo
Fisioterapeuta

María José Cánovas Gaspar
Fisioterapeuta

Vanessa Martinez Ruiz
Fisioterapeuta

Inés Zamora Martínez
Fisioterapeuta

Miryam Carmona
Recepcionista

Judith Huete Obispo
Enfermera

Inmaculada DomínguezRodriguez
Psicóloga

Conchi Gómez Ruiz
Responsable de Administración

Toño Vera Nieto
Comunicación y marketing

7. MISIÓN, VISIÓN Y VALORES

•MISION:

Nuestro objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas con dolor y otras enfermedades crónicas, a través de la aplicación de protocolos, ozonoterapia y reeducación, con un modelo de gestión eficaz, productivo y rentable.

•VISIÓN:

Ser líderes y alcanzar la excelencia en la atención integral del dolor y otras enfermedades crónicas, siendo un modelo en expansión, de referencia nacional en el tratamiento del dolor y ozonoterapia, apoyándonos en la confianza de los pacientes y en el compromiso y la ilusión de los profesionales.

• VALORES:

- Compromiso
- Trabajo en equipo
- Respeto
- Búsqueda de la excelencia
- Confianza
- Orientación al paciente
- Orientación a la gestión clínica
- Eficacia
- Creatividad
- Formación e Investigación de calidad

8. OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

Entre los objetivos más relevantes de Clinalgia destacan los siguientes:

1. Mejorar el dolor de los pacientes, utilizando programas terapéuticos eficaces y de la máxima calidad científica
2. Incrementar la capacidad funcional de los pacientes
3. Mejorar la calidad de vida de los pacientes
4. Establecer y realizar el tratamiento del paciente con dolor crónico con una perspectiva global biopsicosocial
5. Optimizar la utilización de la medicación analgésica
6. Implantar la Ozonoterapia como terapia de primera elección tanto en el manejo del dolor como en mejora y control de múltiples patologías
7. Instruir e Informar a familiares o allegados del paciente con dolor
8. Evaluar de forma continua la atención y las necesidades del paciente con dolor (intensidad, eficacia de los tratamientos, calidad de vida, función física y estado psicológico, consumo de medicamentos)
9. Investigar sobre la epidemiología, etiología, evaluación y tratamiento de los pacientes con dolor y otras enfermedades crónicas.
10. Investigar y poner en valor el uso de la Ozonoterapia en dolor crónico, enfermedades crónicas, y oncológicas.
11. Desarrollar modelo de formación continuada con periodos de formación reglados para profesionales sanitarios.
12. Vincularnos a través de la Catedra de Ozonoterapia de la UCAMen el ámbito de la investigación y formación pregrado y postgrado.
13. Vincularnos a través del Instituto de Neurociencias de la Universidad de Granada en el ámbito de la investigación y formación pregrado y postgrado.
14. Vincularnos a través del Grupo de Investigación en Cefaleas, Fibromialgia y Psicotropos de la Junta de Andalucía (CTS 502) en el ámbito de la investigación y formación pregrado y postgrado.

9. QUE OFRECEMOS

Clinalgia ofrece tratamientos propios para el dolor, que se creó en el año 1997, un tratamiento integral y multidisciplinar a los pacientes con dolor y otras enfermedades crónicas.

Ofrecemos:

1. Programas terapéuticos eficaces y de la máxima calidad científica.
2. Tratamiento con una perspectiva global biopsicosocial del paciente con dolor crónico.
3. Amplia cartera de servicios, con procedimientos intervencionistas mínimamente invasivos y procedimientos no intervencionistas, más eficientes y eficaces.
4. Tratamiento multidisciplinar del dolor incluye: medicamentos, infiltraciones con fármacos, infiltraciones con ozono médico, infiltraciones con plasma rico en factores de crecimiento, infiltraciones con colágeno, bloqueos nerviosos, infusión espinal, sueroterapia analgésica y revitalizante, así como tratamiento rehabilitador/fisioterapia. Además, el tratamiento se centra en el impacto que el dolor puede tener sobre el paciente como pueden ser los trastornos del ánimo. En esta categoría se incluyen: el tratamiento psicológico, el tratamiento de la depresión y el tratamiento de patología concomitante. Sobre la base de los procedimientos terapéuticos, se puede tomar la decisión clínica de programar diversos protocolos personalizados, diseñados durante una reunión del equipo multidisciplinar del dolor.
5. Ozonoterapia aplicada a nivel sistémico y local bajo supervisión médica.
6. Tratamiento del dolor de cualquier localización y origen (Neuropático, nociceptivo, visceral, vascular, oncológico), bien se trate de un dolor agudo y crónico.

a. Cabeza y Cuello: radiculopatía cervical, neuralgia occipital, neuralgia supraorbitaria e infraorbitaria, neuralgia postherpética, neuralgias del área trigeminal, cefaleas primarias (cervicogénica, en racimos, tensional, migraña), síndrome del latigazo cervical, cervicalgia degenerativa, síndrome Eagle, disfunción craneomandibular, trastornos internos de la articulación temporomandibular y síndromes miofasciales asociados.

b. Región Lumbar y pelvis: Radiculopatía lumbar, síndrome radicular lumbosacro, dolor sacroiliaco, coxigodinia, dolor lumbar discogénico, lumbalgia degenerativa, síndrome interapofisario y síndromes miofasciales asociados.

c. Hombro, brazo y mano: Dolor neuropático del plexo cervical, síndrome de dolor regional complejo, hombro congelado, dolor en miembro fantasma, bursitis, osteoartritis, dolor por lesiones del manguito de los rotadores, síndrome de Raynaud, epicondilitis y epitrocleitis, síndrome del túnel del carpo.

d. Cadera, pierna y pie: Neuropatía del nervio ciático, del pudendo, del ilioinguinal, del genitofemoral, síndrome de dolor regional complejo, dolor en miembro fantasma, dolor isquémico no revascularizable, dolor coxalgia, gonalgia, meralgia parestésica.

e. Tórax y región dorsal: Neuropatía intercostal, dolor discogénico, neuralgia postherpética, dorsalgia degenerativa, síndrome interapofisario.

f. Patología del suelo pélvico asociada a dolor: síndromes miofasciales del suelo pélvico y dolor neuropático.

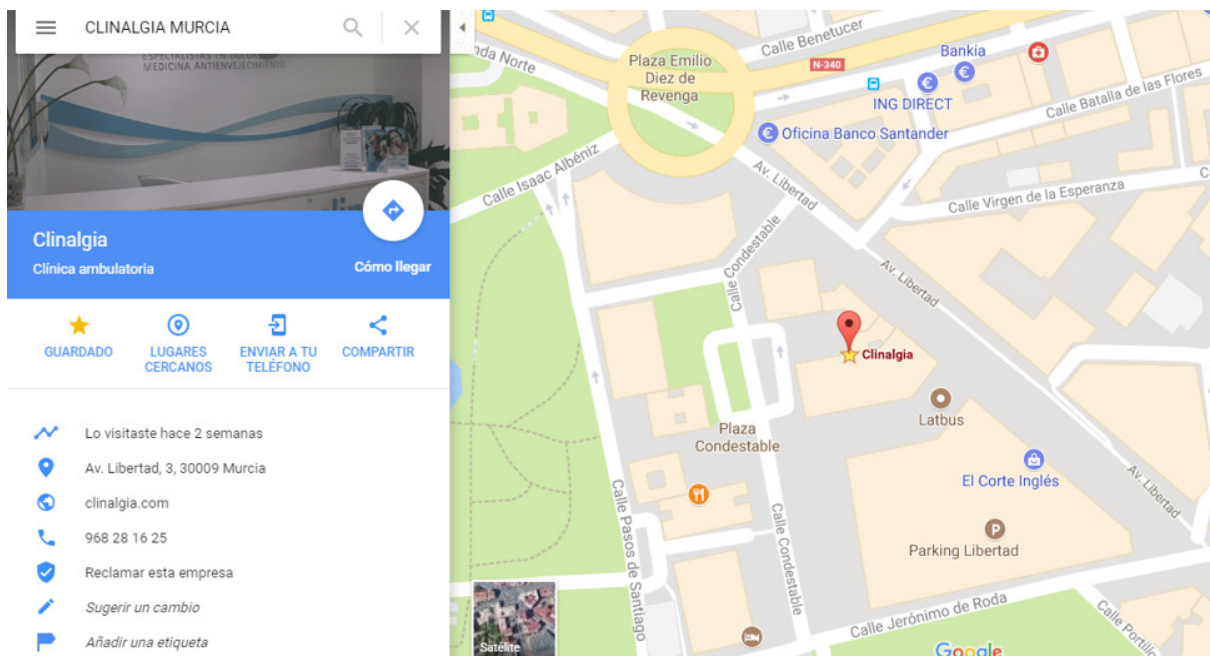
10. INFORMACIÓN PRÁCTICA A PACIENTES

Dirección:

Av. Libertad, 3, Edf. Entrejardines. 30009 Murcia

Localización en GOOGLE MAPS:

<https://goo.gl/maps/vvgXqUtSGay>



Teléfono:

968 28 16 25

Mail:

info@clinalgia.com

admin@clinalgia.com

enfermeria@clinalgia.com

Horario:

De lunes a jueves de 9:00 a 15:00 y de 16:00 a 21:00 horas

Viernes de 9:00 a 15:00 horas

• Folleto dolor crónico y fibromialgia

Dolor Crónico y Fibromialgia

¿Vives con dolor?

La mayoría de estos dolores son benignos, por lo que siempre existe la posibilidad de mejorar muy significativamente la calidad de vida de los pacientes, mediante tratamientos conservadores.



REG-SAN: 2980283 / Dr. Fco. Javier Hidalgo Tallón Col. n°: 5834
www.clinalgia.com

Dolor Crónico y Fibromialgia

Cómo lo hacemos

Seguimos protocolos basados en avances clínicos vanguardistas a nivel mundial.



Dolor Mandibular

El dolor craneomandibular y facial suele estar asociado a problemas de cervicales y cefaleas.



Dolor de Cabeza

Más del 80% de la población afirma haber sufrido dolor de cabeza en el último año.



Dolor de Cuello

Más de la mitad de la población sufre de dolor cervical en algún momento de su vida.



Dolor de Espalda

Aproximadamente el 80% de la población adulta sufrirá dolor de espalda alguna vez en su vida. El dolor tras una cirugía exitosa puede afectar al 40% de los pacientes operados.



Dolor Pélvico Crónico

El dolor pélvico crónico se puede acompañar de alteraciones en el ritmo de la orina o a nivel sexual. Puede llegar a afectar a más del 50% de las mujeres.

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

Avd. de la Libertad 3, entresuelo.
Edf. Entrejardines. 30009 Murcia

Tlf: 968 281 625

www.clinalgia.com

la vida es para vivirla



• Folleto fibromialgia

Unidad de FIBROMIALGIA y SÍNDROME DE FATIGA CRÓNICA

¿Qué es la fibromialgia?

La fibromialgia es un dolor con origen neuronal, basado en un funcionamiento anómalo, que hace que las vías nerviosas reaccionen ante estímulos menores que, normalmente, no son dolorosos. Se estima que esta dolencia afecta al 4% la población.



+ clinalgia + CTS 502

El Hospital de Molina, junto con la clínica del dolor Clinalgia y el Grupo de investigación en cefaleas y fibromialgia de la Junta de Andalucía (CTS 502), de referencia internacional, han creado la Unidad de Fibromialgia del Hospital de Molina, que siendo privada, también desarrolla una extensa labor social y de investigación.

“Alto índice de éxito en la mejora de la calidad de vida”

¿Cómo trabajamos?

Abordamos el tratamiento desde una perspectiva multidisciplinar, contando con el mejor equipo humano y todos los recursos posibles, para paliar los síntomas y mejorar considerablemente la calidad de vida de las personas con fibromialgia. Todos nuestros protocolos están basados en las últimas investigaciones científicas.



¿Qué ofrecemos?



Asistencia clínica privada

—desde hace mas de 15 años.

Ponemos a disposición de los pacientes protocolos personalizados para tratar los distintos aspectos clínicos. Desde la experiencia adquirida en Clinalgia, llevamos a cabo tratamientos multidisciplinarios y efectivos que mejoran los síntomas del enfermo.



Asociaciones de afectados

Al alcance de todos.

Con la intención de hacer accesibles los tratamientos, hemos llegado a acuerdos con asociaciones de afectados para ofrecerles sesiones de ozonoterapia sistémica a bajo coste y, a través de posibles subvenciones, completar los tratamientos con el protocolo que se estime más oportuno.



Asistencia clínica para la investigación (gratuita)

Investigamos para ayudar.

En favor de la mejora de los tratamientos, programamos ensayos clínicos para constatar la efectividad de medicamentos no prescritos hasta el momento para la enfermedad, pero de los que se cree pueden ser muy eficaces.



Educación para familiares

Aprendiendo se mejora

Además de la información que se comparte con cada paciente, programamos charlas y talleres que ayuden a entender la enfermedad a quien la sufre y a su entorno, dando pautas de comportamiento, alimentación, etc. Está demostrado que esta información tiene, por sí misma, utilidad clínica.



Calle Asociación, s/n, 30500
Molina de Segura, Murcia

Tlf: 968 64 40 30
www.hospitaldemolina.com

clinalgia

Avd. de la Libertad,
Edif. Entrejardines, 3º Entresuelo

Tlf. 968.28.16.25 - 968.28.05.60
www.clinalgia.com



Infórmate, te podemos ayudar.

TRATAMIENTO EFICAZ PARA LA FIBROMIALGIA

clinalgia
la vida es para vivirla

Hospital de Molina

• Tríptico de ozonoterapia

OZONOTERAPIA

NO RENUNCIES A TU CALIDAD DE VIDA

NUESTROS TRATAMIENTOS

- DOLOR DE CABEZA Y CUELLO
- DOLOR DE ESPALDA
- FATIGA CRÓNICA
- FIBROMIALGIA
- HERNIAS DISCALES
- ALERGIAS
- ENFERMEDADES VASCULARES (varices, úlceras y heridas crónicas)



clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR

www.clinalgia.com



OZONOTERAPIA

Dr. Fco. Javier Hidalgo Tallón (col. nº 5.834)
Avda. de la Libertad, 3 Edf. Entrejardines
entlo.(Junto a El Corte Inglés) 30009 Murcia

4000494/RMu

Telf. clínica 968 281 625

CLINICA MENORCA GRUPO CLINALGIA
NICA 18423
Calle Manuel de Falla N°7, 1º
Granada, 18005.
Telf. clínica 958 261 610



OZONOTERAPIA

ESPECIALISTAS EN DOLOR

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR

OZONO MÉDICO

El ozono médico, adecuadamente administrado, resulta altamente beneficioso, ya que estimula la limpieza celular, los sistemas de defensa y el aporte de oxígeno al organismo. El envejecimiento, así como otras enfermedades propias de la edad, se relacionan directamente con la falta de oxigenación y el acúmulo de radicales libres en nuestra células.



LOS EFECTOS DEL OZONO SOBRE NUESTRO ORGANISMO

MULTIPLICA EL APORTE DE OXÍGENO A TODAS LAS CÉLULAS DEL ORGANISMO

El ozono médico mejora el equilibrio circulatorio y regula el colesterol sanguíneo.

ACTUA COMO ANTIOXIDANTE - ANTIENVEJECIMIENTO CELULAR

Se relaciona el envejecimiento con el acúmulo de radicales libres en las células y con una menor efectividad del sistema antioxidante. Es uno de los medios más eficaces, capaz de estimular todas las enzimas celulares antioxidantes que se encargan de eliminar los radicales libres.

MEJORA LAS DEFENSAS DEL ORGANISMO

El ozono actúa como inmunomodulador, lo que significa que modula y estabiliza las funciones del sistema inmune. Este sistema distingue lo propio de lo ajeno, y organiza las defensas que anularán o limitarán la agresión, tanto de gérmenes como de células tumorales.

REVITALIZA, MITIGA EL CANSANCIO Y MEJORA LA FATIGA CRÓNICA

El efecto oxigenante general tiene consecuencias favorables sobre el sistema muscular. Los músculos cansados, doloridos y faltos de energía se reactivan con la ozonoterapia. La fatiga, a menudo secuela de procesos infecciosos virales o bacterianos, también se mejora por el efecto potenciador del sistema inmune.

ALIVIA EL DOLOR MUSCULAR Y ARTICULAR

Cada vez se apuesta más por alternativas conservadoras en el tratamiento del dolor de espalda, o el dolor musculoesquelético, como son: tendinitis, bursitis, artrosis, fascitis en muñecas, rodillas, codos, manos y hombros. En estos casos no solamente es efectivo el ozono, sino que además, la combinación de anestésicos, factor de crecimiento y fisioterapia da resultados satisfactorios donde otras técnicas habían resultado infructuosas.

REGENERADOR, CURA LAS HERIDAS, LLAGAS, ÚLCERAS

Abscesos, fistulas anales, úlceras de decúbito, úlceras en el tracto digestivo, desde la boca hasta el colon, vulvovaginitis, heridas infectadas en diabéticos o enfermos renales... Tanto el incremento de la oxigenación como el estímulo del sistema inmune, promueve la regeneración de diferentes tipos de tejidos, facilitando que cualquier herida, interna o externa, que se resista a la curación, tenga una buena alternativa con la ozonoterapia en sus distintas aplicaciones. Sin olvidar su marcado carácter germicida, ya que inactiva o elimina todo tipo de microorganismos patógenos, tales como bacterias, hongos y virus.



• Flyer de servicios médicos



¿Vives con dolor?

Frena tu dolor.

Recupera tu vitalidad

- especialistas en dolor
- ozonoterapia
- envejecimiento saludable

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

Av. Libertad 3. 30009 MURCIA

Tlf: 968 28 16 25

info@clinalgia.com

www.clinalgia.com

la vida es para vivirla



clinalgia

DOLOR Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

vive sin dolor
tenemos una solución
envejece saludablemente
le damos vida a tus años

Con nuestros **tratamientos personalizados** podrás disfrutar de una vida con mucho menos dolor y con bastante más vitalidad.

Te ayudamos a envejecer saludablemente, le damos vida a tus años.

Podemos cambiar la calidad de vida de nuestros pacientes de manera espectacular a partir de la 4ª semana de tratamiento. Ralentizamos la evolución de muchos procesos crónicos que día a día limitan la calidad de vida.

Tratamientos conservadores, con técnicas mínimamente invasivas, que nunca podrán empeorar las condiciones iniciales del paciente.

Seguimos protocolos basados en **avances científicos vanguardistas** a nivel mundial.

Te traemos la **medicina del SIGLO XXI**, con tratamientos muy bien tolerados, de efectos sorprendentes, que te darán calidad de vida al máximo nivel.



Nuestros tratamientos están indicados para:

- Dolores faciales (neuropatías, neuralgias).
- Cabeza (migrañas, cefalea en racimos, cefalea tipo tensional crónica).
- Mandíbula (dolores musculares y de la articulación temporo mandibular).
- Cuello (cervicalgia crónica, cefaleo cervicogenica, latigazo cervical).
- Síndromes de dolor miofascial en general (piramidal, dolor del suelo pélvico, etc.) con artropatías y tendinopatías asociadas.
- Lumbalgia crónica (pre y postquirúrgica).
- Dolores del aparato locomotor en general.
- Enfermedades del estrés.
- Fibromialgia (somos especialistas).
- “Medicina antienvejecimiento” basada en la evidencia científica (ozonoterapia sistémica, sueroterapia, terapias de quelación).
- Tratamientos complementarios al deterioro cognitivo y la demencia.

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

• Folleto plan de tratamiento fibromialgia

PLAN GENERAL DE TRATAMIENTO

- La fibromialgia, hoy por hoy, es una enfermedad que no tiene curación. Mejorar supone un RETO, tanto para el paciente como para el médico.
- Se asume que la farmacología por sí sola no es suficiente, pero con un TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINARIO la calidad de vida puede mejorar mucho, aunque sea normal que periódicamente aparezcan brotes.
- El CONOCIMIENTO de la enfermedad es básico para emprender el camino de la mejoría. Para ello se recomienda la asistencia a los seminarios que se imparten.
- La PACIENCIA es indispensable para obtener buenos resultados.
- El PLAN DE TRATAMIENTO que ofrecemos en nuestra Unidad se basa en los estudios más recientes, tiene un gran soporte científico y se puede adaptar a cada paciente según su evolución.
- Se compone de tres fases de seis semanas de duración cada una, y está diseñado para que la mayoría de los pacientes mejoren su calidad de vida, independientemente de su condición o economía.

clinalgia

DOLOR Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

la vida es para vivirla

www.clinalgia.com

UNIDAD DE FIBROMIALGIA

Este plan de tratamiento está basado en los conocimientos científicos que actualmente tenemos sobre la enfermedad. Los tratamientos se agrupan en FASES, cada una de seis semanas de duración. La recomendación es que cada fase se complete antes de pasar a la siguiente.

FASE 1 De regulación general y actuación sobre el SNC

MEDICACIÓN

- Regulación SNC
- Sueño. Ansiedad.
- Depresión. Dolor

NUTRICIÓN

- Recuperación intestinal y de la Inmunidad
- Dieta y Suplementos

OXIGENACIÓN

- Mejora del riego Sanguíneo y E. Ox.
- Ozonoterapia rectal

SNC: Sistema Nervioso Central; E.Ox.: Estrés Oxidativo

FASE 2 De reparación del daño periférico

INFILTRACIONES PERIFÉRICAS CON FISIOTERAPIA

Dolor y fibrosis muscular, tendinitis, artritis
AL, O3, PRP, CORTICOSTEROIDES

FASE 3

DOLORES Y PATOLOGÍAS ASOCIADAS

Disfunción Craneomandibular. Cefalea crónica. Lumbociática. Artrosis / Artritis.
Neuropatías. Neuralgias. Síndrome de la Fatiga Crónica. Periodontitis. Etc.



clinalgia **IAF**
Instituto de Atención y Fisiología

• Folleto plan de tratamiento multidisciplinar

PLAN GENERAL DE TRATAMIENTO MULTIDISCIPLINAR DEL DOLOR CRÓNICO

1. SISTEMA NERVIOSO CENTRAL

Es el “dolor profundo, grabado en el cerebro”. Alteraciones en la regulación del Sistema Nervioso Central. Implica, no sólo dolor, sino también problemas de sueño y del estado de ánimo

Ejemplo: fibromialgia, infarto cerebral.

TRATAMIENTO — Fármacos neuromoduladores (Antidepresivos, antiepilépticos, antipsicóticos)

2. MÚSCULOS, TENDONES, LIGAMENTOS Y ARTICULACIONES

El más frecuente, presente en la mayoría de los casos. No se ve en las pruebas diagnósticas.

TRATAMIENTO — Fisioterapia con infiltraciones.

3. NERVIOS PERIFÉRICOS

Alteración de troncos nerviosos periféricos.

Ejemplo: ciática

TRATAMIENTO — Fármacos neuromoduladores.
— Fármacos opioides.
— Bloqueos profundos (de grandes nervios)

4. FALTA DE OXIGENACIÓN

Alteraciones en el riego sanguíneo (arterias y/o venas)

Ejemplo: dolor en diabéticos.

clinalgia

DOLOR Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

la vida es para vivirla

www.clinalgia.com

ESTRATEGIA GENERAL

Hacer un tratamiento secuencial, tratando de controlar al máximo cada uno de los componentes del dolor, comenzando por los tratamientos menos invasivos.

FASE INICIAL.

De tres meses de duración. **Aquí se trata de evaluar principalmente el componente muscular del dolor.**

- Ajuste Farmacológico.
- Fisioterapia con infiltraciones superficiales (AL, O3, PRP, CT): 7 sesiones.
- Fisioterapia aislada: 5 sesiones
- AUTOHEMOTERAPIA, Recomendable en pacientes con dolor de más de 6 meses de evolución, en diabetes, infartos y deterioros de memoria y concentración. 7 sesiones.
- Férulas oclusales. En disfunción craneomandibular y cefaleas crónicas.

REEVALUACIÓN

Según la evolución, se dedicará a seguir con la Fase Inicial, dar de alta y pasar a mantenimiento o evaluar otros tratamientos. En general, el esquema será el que sigue:

Mucho mejor — Dar de alta o pasar a mantenimiento.

Algo mejor — Repetir Fase Inicial y reevaluar.

Igual — Repetir Fase Inicial y reevaluar.

Serie de bloqueos profundos

Sueroterapia. Reevaluación quirúrgica.

El dolor crónico es un reto difícil de afrontar, tanto para el paciente como para el médico. Ambos han de tener paciencia porque a menudo los resultados de los tratamientos pueden tardar en llegar. Los tratamientos son paliativos, tratando de mejorar la calidad de vida. Muchos pacientes necesitan sesiones de mantenimiento más o menos frecuentes para mantener los avances que se van obteniendo. Esto depende de la evolución de cada caso.

AL: Anestésicos locales; O3: ozono médico; PRP: Plasma Rico en Plaquetas; CT: Corticosteroides.

clinalgia
ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

• Flyer promo ozonoterapia sistémica



clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

La **Ozonoterapia Sistémica**
te puede ayudar:

- Enfermedades de Hígado y Riñón
- Diabetes
- Infartos (Cerebral, miocardio)
- Demencias (Vascular y Alzheimer), Parkinson
- Degeneración Macular, Retinosis Pigmentaria
- Enfermedades Autoinmunes
- Fibromialgia

¡¡ INFORMATE !!
PIDE CITA CON EL MÉDICO

968 281 625

Control Publicidad Sanitario N° 4000415/RMu. Clinalgia Ozono

Avda. de la Libertad, 3 - Edf. Entrejardines Entlo. 30009 Murcia.
www.clinalgia.com



clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
MEDICINA ANTIENVEJECIMIENTO

MÁS DE 15 AÑOS trabajando para mejorar
la calidad de vida de nuestros pacientes

7 **O₃**

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

Avda. de la Libertad, 3 - Edf. Entrejardines Entlo. 30009 Murcia.
968 281 625 / www.clinalgia.com
Director Médico Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón N°. Col. 5834

• Atención telefónica

Clinalgia oferta un teléfono de contacto directo al paciente, para resolver incidencias sobre la evolución del proceso, imprevistos y necesidades.

• Protocolos

1. Disfuncion craneomandibular
2. Neuralgias y neuropatías bucofaciales
3. Cefalea crónica primaria
4. Síndrome de aceleración-deceleración
5. Fibromialgia
6. Pacientes con dolor biomecánico postquirúrgico y no quirúrgico
7. Ozonoterapia sistémica mediante insuflación rectal
8. Valoración y tratamiento psiquiatrico y apoyo para pacientes y Familiares de Dolor Crónico
9. Valoración médica - legal y soporte juridico para pacientes con dolor crónico
10. Ozonoterapia sistémica por vía endovenosa indirecta
11. Ozonotrapia sistémica mediante autohemoterapia menor
12. Tratamiento de pie diabético y heridas crónicas
13. Main ful ness de autoignosis en pacientes con dolor crónico

• Procedimientos quirúrgicos asociados a Ozono Médico:

- Infiltración de tendones superficiales con anestésicos locales
- Infiltración de tendones superficiales con corticoides
- Infiltración de bursa con anestésicos locales
- Infiltración de bursa con corticoides
- Infiltración periférica de puntos gatillo con anestesia local
- Infiltración articular con anestésicos locales
- Infiltración articular con corticoides con ozono médico
- Infiltración articular con plasma rico en plaquetas
- Bloqueo de nervios periféricos dosis única: diagnóstico o terapéutico
- Bloqueo de nervios periféricos con corticoides
- Bloqueo nervioso periférico múltiple
- Bloqueo nervioso de plexos
- Bloqueo nervioso troncular
- Bloqueo de nervios craneales superficiales
- Bloqueo de ganglio esfenopalatino
- Bloqueo simpático cérvico-torácico diagnóstico o terapéutico (Ganglio estrellado)
- Bloqueo epidural con control ecográfico
- Bloqueo sacroilíaco con control ecográfico
- Bloqueo coxofemoral con control ecográfico
- Técnicas de punción muscular profunda con control ecográfico
- Bloqueo facetario con control ecográfico
- Bloqueo del ganglio petrigopalatino
- Bloqueo ecoguiado sobre el ganglio de Gasser
- Bloqueo ecoguiado sobre el ganglio Walther

12. RESULTADOS DE LA ACTIVIDAD ASISTENCIAL DE CLINALGIA

Durante los últimos cuatro ejercicios, se ha producido un incremento relevante en el número de procesos asistenciales realizados en Clinalgia.

Comparativa Actividad Asistencial

% primeras visitas

<i>% PRIMERAS VISITAS</i>	<i>EVOLUCIÓN</i>
33	Mucho Mejor
22	Bastante Mejor
10	Algo Mejor
5	Igual
0	Algo Peor
0	Bastante Peor
0	Mucho Peor
30	NO ACEPTAN

13. FORMACIÓN Y ACTIVIDAD CIENTÍFICA

FORMACIÓN

La formación es un gran activo de, de manera que se realizan numerosas acciones formativas que son lideradas personalmente por el Dr. Fco. Javier Hidalgo Tallón, tanto en la universidad como en las clínicas, y una formación continua.

Con este proyecto de formación, impartimos cursos monográficos sobre el dolor, con el objetivo de transmitir conocimiento, generar interés por el modelo y obtener publicaciones oficiales.

1.Sesiones Clínicas (que se imparten en centros de salud, hospitales...)

2. Cursos de Formación común complementaria (píldoras docentes....)

3.Congresos, Jornadas, y Cursos de la Especialidad Nacionales e Internacionales sobre Dolor Crónico y la Ozonoterapia.



Clinalgia en el VI Master Class Multidisciplinar del Dolor. Conclusiones



INVESTIGACIÓN

Como miembro del grupo de investigación CTS-502, Clinalgia ha participado y continua haciéndolo, en diversos estudios, todos ellos relacionados con la evaluación y/o el tratamiento de pacientes con dolor crónico, fundamentalmente cefaleas primarias y fibromialgia. En su opinión, la investigación permite avanzar para poder administrar una medicina de calidad basada en datos científicos contrastados. Entre sus publicaciones más recientes se encuentran:

- Calandre EP, Vilchez JS, Molina-Barea R, Tovar MI, Garcia-Leiva JM, Hidalgo J, Rodriguez-Lopez CM, Rico-Villademoros F. Suicide attempts and risk of suicide in patients with fibromyalgia: a survey in Spanish patients. *Rheumatology* 2011; 50:1889-1993.

- Rico-Villademoros F, Calandre EP, Rodriguez-Lopez CM, Garcia-Carrillo J, Ballesteros J, Hidalgo-Tallon J, Garcia-Leiva JM. Sexual functioning in women and men with fibromyalgia. *J Sex Med* 2012; 9:542-549.

- Rico-Villademoros F, Rodriguez-Lopez CM, Morillas-Arques P, Vilchez JS, Hidalgo J, Calandre EP. Amisulpride in the treatment of fibromyalgia: an uncontrolled study. *Clin Rheumatol* 2012; 31:1371-1375.

- Hidalgo-Tallón J, Menéndez-Cepero S, Vilchez JS, Rodriguez-Lopez CM, Calandre EP. Ozone therapy as add-on treatment in fibromyalgia management by rectal insufflation: an open-label pilot study. *J Altern Complement Med* 2013; 19:238-242.

- Salgueiro M, Garcia-Leiva JM, Ballesteros J, Hidalgo J, Molina R, Calandre EP. Validation of a Spanish version of the Revised Fibromyalgia Impact Questionnaire (FIQR). *Health Qual Life Outcomes* 2013; 11:132.

- Calandre EP, Rico-Villademoros F, Galán J, Molina-Barea R, Vilchez JS, Rodriguez-Lopez CM, Hidalgo-Tallon J, Morillas-Arques P. Quetiapine extended-release (Seroquel-XR) versus amitriptyline monotherapy for treating patients with fibromyalgia: a 16-week, randomized, flexible-dose, open-label trial. *Psychopharmacology (Berl)*. 2014; 231:2525-2531.

Clinalgia, participa en otros proyectos de investigación como son:

- Proyecto de investigación del Campus de Excelencia Internacional CEI BIOTIC de la Universidad de Granada, en los efectos de la OZONOTERAPIA en el tratamiento del cáncer de pulmón.

- Protocolos de aplicación de ozono-terapia en pacientes con enfermedad periodontal. Universidad de Murcia.

- Estudio prospectivo y no controlado para valorar la eficacia y tolerabilidad del nutracéutico celergén® en fibromialgia, revisado por la investigadora la Dr. Elena Calandre.

- Protocolos para el estudio prospectivo y no controlado para valorar la eficacia y tolerabilidad del tapentadol de liberación retardada en fibromialgia.

- Ensayos clínicos sobre los efectos de la ozonoterapia en diferentes enfermedades, con Clinalgia y la Cátedra de Ozonoterapia y Dolor Crónico de la UCAM.

MEMORIA DE ACTIVIDADES REALIZADAS, DESDE SU CREACIÓN, POR LA CÁTEDRA DE OZONOTERAPIA Y DOLOR CRÓNICO DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE SAN ANTONIO DE MURCIA (UCAM)

1. INTRODUCCIÓN.

Desde la Cátedra se han divulgado, tanto las bases biológicas como los tratamientos más avanzados sobre el dolor crónico.

También, en nombre de esta Universidad hemos pretendido sensibilizar a la sociedad y educar a los pacientes y sus familiares sobre la problemática del dolor crónico.

En concreto, respecto a la fibromialgia, se han divulgado los Decálogos para Pacientes y Sanitarios. Éstos fueron confeccionados por los doctores Hidalgo Tallón y Alcoba Valls, directores del Instituto de Apoyo a la Fibromialgia (IAF), y bajo el auspicio del grupo BidaFarma®. Con un fin educativo y social se favorecen, tanto la relación médico-paciente, como las relaciones y vínculos entre los distintos miembros de la familia.

Además hemos impulsado proyectos de investigación con ozonoterapia, tanto en el campo del dolor crónico como en el de la oncología.

También hemos implementado la ozonoterapia deportiva, en la que somos pioneros, con protocolos propios que han sido determinantes en la recuperación de atletas que a día de hoy forman parte de la élite nacional.

2. DIVULGACIÓN ACADÉMICA Y SOCIAL.

La Cátedra de la Ozonoterapia y Dolor Crónico de la UCAM ha estado presente en los siguientes eventos, colaborando en la divulgación de la problemática del dolor crónico y los beneficios del ozono médico.

Febrero 2016.

En colaboración con la Fundación Grünenthal, se impartieron las conferencias:

- “Disfunción del suelo pélvico como síndrome de sensibilización central. Estrategias terapéuticas en dolor crónico”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón y la Dra. María Dolores Carrillo Izquierdo.
- “El dolor como síndrome de sensibilización central. Estrategias terapéuticas”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Abril 2016.

En colaboración con la Fundación Grünenthal, se impartió la conferencia:

- “El Dolor Crónico. Mecanismos e Interés terapéutico”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Mayo 2016

- Se presentó en la Real Academia de Medicina y Cirugía de Murcia el “Decálogo de fibromialgia para pacientes y sanitarios”. Conferencia impartida por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón, dirigida tanto a sanitarios como a pacientes y familiares.
- En colaboración con la Fundación Grünenthal, se impartió la conferencia: “Sensibilización central en el dolor artrósico. Estrategias terapéuticas”. Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

- En el XI Mediterranean Multidisciplinary Pain Forum (Menorca), se impartió la conferencia: “Sensibilización central en medicina del dolor. Estrategias terapéuticas” Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el máster de Neurociencias y Dolor Crónico de la Universidad de Granada, se impartió la clase “Disfunción craneomandibular y cefalea crónica refractaria. Ozonoterapia sistémica e intraarticular en la artritis de la articulación temporomandibular”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Junio 2016

- En el máster universitario en traumatología del deporte de la UCAM, se impartió la clase: “Efectividad de la ozonoterapia sistémica y local en el rendimiento deportivo”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el XIII Congreso Nacional de la Sociedad Española del dolor (Pamplona), se impartió la conferencia “Ozonoterapia médica. Fundamentos en medicina del dolor”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Octubre 2016.

- En el I Congreso Nacional Dolor y Cáncer (Madrid), organizado por la Sociedad Española de Oncología Radioterápica (SEOR) y la Sociedad Española de Cuidados Paliativos (SECPAL), se impartió la conferencia: “Ozonoterapia Médica. Fundamentos e interés en Oncología. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el I Congreso Internacional sobre Calidad de Vida y Longevidad (Quale Vitae) de la UCAM, se impartió la conferencia: “Fibromialgia. Etiopatogenia y tratamiento”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Noviembre 2016.

- En el I Encuentro Nacional de Mujeres Empresarias, Directivas y Ejecutivas. Organizado por OMEP (Organización Murciana de Mujeres Empresarias y Profesionales) y AMEFMUR (Asociación Murciana de la Empresa Familiar), y con la colaboración de AMMDE (Asociación Madrileña de Mujeres Directivas y Empresarias). Se impartió la conferencia: “Interés de la Ozonoterapia Preventiva”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- Se presentó, para la Asociación Jumillana de Fibromialgia (AJUFI) el “Decálogo de fibromialgia para pacientes”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el II Encuentro Andaluz de Fibromialgia y Farmacia. Organizado por el Grupo BidaFarma y por la Asociación Jienense de Fibromialgia (AFIXA). Se impartió la conferencia: “Estrategias terapéuticas en fibromialgia”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

3. FORMACIÓN SANITARIA.

Mayo 2016

- En el Vº Congreso de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT), se impartió la conferencia: “Ozonoterapia. Indicaciones y avances en odontología. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el Vº Congreso de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT), se impartió la conferencia: “Ozonoterapia en fibromialgia”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón

- En el Vº Congreso de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT), se impartió la conferencia: “Otras indicaciones de la ozonoterapia”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el Vº Congreso de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT), se impartió la conferencia: “Ozonoterapia en dolor neuropático. Fundamentos fisiológicos”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el Máster di ii livello in ossigeno-ozono terapia, se impartió la clase: “Ozonoterapia en fibromialgia”, por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Julio 2016.

- En el Máster en Implantología Oral de la Universidad Miguel Hernández, se impartió la conferencia: “Sensibilización central, fundamentos neurofisiológicos del dolor crónico y su comorbilidad”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón

Marzo 2017.

- En la Asociación de Medicina Estética de Granada (AMEG), se impartió el Seminario teórico-práctico: “Fundamentos de la ozonoterapia sistémica. Aplicaciones en estética y antienvejecimiento”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón y el Dr. José Baeza Noci.
- En la Universidad Católica San Antonio de Murcia, se realizó el Primer Curso teórico-práctico de “Ozonoterapia avanzada y su aplicación en el dolor crónico”. Por el Dr. Andrés Martínez Almagro, el Dr. José Baeza Noci y el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Abril 2017

- En el III Curso Avanzado teórico-práctico de Ozonoterapia en Odonto-estomatología, de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT), se impartió la conferencia: “Ozonoterapia. Indicaciones y Avances en Odontología”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.
- En el III Curso Avanzado teórico-práctico de Ozonoterapia en Medicina, de la Sociedad Española de Ozonoterapia (SEOT), se impartió la conferencia: “Ozonoterapia. Indicaciones en Síndromes Dolorosos por Sensibilización Central”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

Junio 2017

- En el Máster de Neurociencias y Dolor de la Universidad de Granada, se impartió la clase: “Dolor crónico no oncológico. Enfoque multidisciplinar y estrategias de tratamiento”. Por el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón
- En el International Multidisciplinary Pain Forum de Menorca (2017), se impartió el “Taller teórico-práctico de ozonoterapia en medicina del dolor” Fórum Menorca 2017. Por el Dr. José Baeza Noci y el Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

- Dentro del Proyecto de Formación Sanitaria de nuestra Cátedra, en colaboración con la Fundación Grünenthal, se ha llevado a cabo el Primer Programa de Formación en Medicina del Dolor en Centros de Atención Primaria de la Región de Murcia. Se ha impartido el seminario “Sensibilización Central en el Dolor Artrósico” en los siguientes Centros de Salud: Santa María (Murcia capital), Zarandona (Murcia capital), La Flota (Murcia capital), Ceuti, Molina de Segura (“Antonio Garcia”), Archena, Jumilla, Bullas, Calasparra, Torres de Cotillas, El Algar (Cartagena), Barrio de la Concepción (Cartagena), San Antón (Cartagena), Puerto de Mazarrón (Cartagena), Virgen de la Caridad (Cartagena), Casco Antiguo (Cartagena), Barrio Peral (Cartagena).

4. INVESTIGACIÓN.

4.1. Investigación preclínica.

- Microproyecto mP-BS-11: “Efectos de la ozonoterapia en el tratamiento con 5-fluouracilo en el cáncer de colon” III Convocatoria de proyectos de i+D+i. CEI BioTic Granada. Investigador colaborador: Dr. Francisco Javier Hidalgo Tallón.

4.2. Investigación clínica.

4.2.1. Finalizados:

- Se ha leído la tesis doctoral, dirigida por la Dra. Elena Pita Calandre, la Dra. M^a Carmen Conesa Fuentes y el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón: “Estudio sobre la prevalencia e impacto de suelo pélvico en mujeres con fibromialgia respecto a sujetos control”. Por la Dra. M^a Dolores Carrillo Izquierdo.
- Se ha leído la tesis doctoral, dirigida por el Dr. Arturo Sánchez Pérez, la Dra. Matilde Campos Aranda y el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón: “Aplicación de ozonoterapia en pacientes con periodontitis crónica generalizada” Estudio clínico y microbiológico. Por la Dra. Ana María Ramírez Peña.
- Estudio prospectivo y no controlado para valorar la eficacia y tolerabilidad del nutriacético Celergén® en fibromialgia. Por el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón, la Dra. Elena Pita Calandre y la Dra. M^a Dolores Carrillo Izquierdo.

4.2.2. En curso:

- En colaboración con el Grupo de Investigación en Cefaleas, fibromialgia y Psicotropos de la Junta de Andalucía (CTS 502), participación en el ensayo clínico: “A randomized, double-blind, placebo and active-controlled study of ds-5565 in subjects with pain associated with fibromyalgia. ds5565-a-e310”.
- En colaboración con el Grupo de Investigación en Cefaleas, fibromialgia y Psicotropos de la Junta de Andalucía (CTS 502), participación en el ensayo clínico: “An open-label extension study of ds-5565 for 52 weeks in pain associated with fibromyalgia. ds5565-a-e312”.
- En colaboración con el Grupo de Investigación en Cefaleas, fibromialgia y Psicotropos de la Junta de Andalucía (CTS 502), participación en el ensayo clínico: “Eficacia del aceite de oliva ozonizado en el tratamiento fisioterápico de pacientes con fibromialgia”.

- El trabajo de fin de máster, dirigido por el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón y la Dra. M^a Dolores Carrillo Izquierdo, y realizado por el alumno D. José Campuzano Bolarin: “Deterioro funcional y cognitivo en pacientes con fibromialgia, en comparación con controles sanos mayores y menores de 65 años”.

- En colaboración con el Balneario de Lanjarón (Granada), el estudio, dirigido por el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón y la Dra. María Dolores Carrillo Izquierdo, y realizado por la Dra. Ámina Alani Ojea y la Dra. Pilar Rodríguez Espinosa: “Efectos de la ozonoterapia sistémica por vía rectal y del agua carbonatada Capuchina, sobre la hipercolesterolemia”.

- Dirigido por el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón, la Dra. María Dolores Carrillo Izquierdo, y la Dra. M^a del Carmen Conesa Fuentes: “Estudio prospectivo, controlado y aleatorizado para valorar la eficacia y tolerabilidad del ozono sistémico, administrado por vía rectal, en calidad de tratamiento coadyuvante, en pacientes con fibromialgia”.

4.2.3. Pendientes del Comité Ético:

- Dirigido por el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón, la Dra. María Dolores Carrillo Izquierdo, y la Dra. M^a del Carmen Conesa Fuentes: “Estudio prospectivo cuasi-experimental, aleatorizado y controlado, para evaluar la mejoría de la calidad de vida de los pacientes oncológicos en tratamiento activo con quimioterapia, mediante la aplicación de ozonoterapia sistémica por vía rectal”.

- Dirigido por el Dr. Fco Javier Hidalgo Tallón, la Dra. María Dolores Carrillo Izquierdo, y la Dra. M^a del Carmen Conesa Fuentes: “Estudio prospectivo cuasiexperimental, aleatorizado y controlado, para evaluar la mejoría de la calidad de vida de los pacientes con cáncer oral mediante la combinación de ozonoterapia tópica y sistémica”.

14. CLINALGIA EN LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN

LA MARCA

Detrás de la marca CLINALGIA, hay un grupo de profesionales con más de 35 años de experiencia en el desarrollo de estrategias para la aplicación personalizada de una comunicación integral (360°), de esta manera alcanzamos objetivos mas allá de lo habitual, obteniendo resultados de posicionamiento y prestigio de marca en tiempos muy cortos y hasta hace poco impensables.

Nombre:

CLINALGIA

CLIN el indicativo de clínica, ya que podría ser cualquier otra cosa y esto lo define y no deja lugar a dudas.

ALGIA, significa DOLOR, (Dd griego algos, dolor) una palabra directa que identifica de inmediato el ámbito en el que actuamos.

Claim principal:

DOLOR Y ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

Es la coletilla que define el objetivo de la clínica de una manera muy sintetizada.

2º Claim:

LA VIDA ES PARA VIVIRLA

Declaración de intenciones que pone de manifiesto el espíritu de las clínicas, el dar calidad de vida a sus pacientes y que recuperen las ganas de vivir y sean disfrutadores de la vida.

Nombre versión web:

www.clinalgia.com

Logomarca

clinalgia
ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

Color

El color azul claro es el típico hospitalario de clínicas y que ya solo con este tono de color le damos un carácter totalmente identificado con el ámbito de la medicina, el nuestro.

Otros elementos:

Otro elemento que esta presente en formatos de imagen corporativa son “los trazos” Es un elemento de ola que da una sensación agradable , armoniosa e integradora .

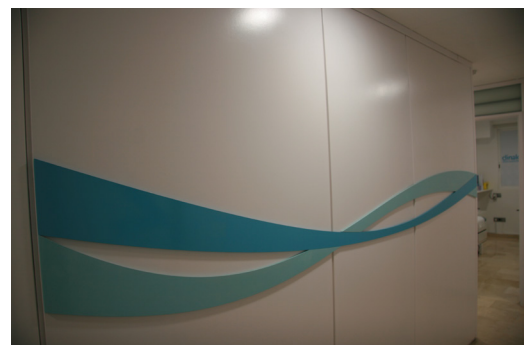
Los trazos son elementos que hacen que una foto o un documento o un contenedor quede suavizado y que le de un carácter integrador y definido de imagen corporativa.



Integramos en la imagen corporativa de la marca, dos “tacos rectangulares “ que nos dan juego para crear contenedores y elementos para soportes de comunicación.

El azul claro con mas presencia y el azul oscuro mas discreto.

Servirán para señalética y otros contenedores de comunicación como tarjetas, folios, flyers, carpetas, exposidores, etc.



CLINALGIA, por medio de su propia web, redes sociales, blog y su gabinete de prensa. es por si sola, una herramienta mediática, capaz a través de la gestión del departamento de comunicación de:

- Crear estrategias adecuadas para crear y posicionar la marca.
- Desarrollar formatos y contenidos de comunicación, marketing, publicidad, comerciales, etc.
- Implementar, desarrollar y testar la estrategia.

Somos una verdadera **PLATAFORMA DE COMUNICACIÓN**.



Creamos **CONTENIDOS** propios que nos posicionan y dan prestigio, de esta manera lideramos y creamos opinión.

- **INTERNET.**- Contenidos propios para el blogs, las redes sociales, web afines y especializadas, para poder tener un buen lugar en la red.
- **MEDIOS DE COMUNICACIÓN.**- Los medios son el altavoz que llevan la labor que estamos haciendo y nuestra imagen al gran público en general, que es en definitiva al que queremos llegar. Crearemos noticias, reportajes, documentales, ruedas de prensa, foros, eventos con los medios y las instituciones, etc., para atender a estos y obtener difusión, prestigio y posicionamiento de marca.
- **TELEVISIÓN.**- Tenemos la capacidad de crear contenidos propios de televisión que son emitidos en nuestra propia herramienta mediática, en Internet, además estos se ofrecen a diferentes TV de forma gratuita, un producto “blanco” sin ningún tinte político, religioso, sexista o racista,
- **PUBLICACIONES.**- Muchos de los contenidos están en formato LIBRO, la publicación es un gran embajador que actúa en cualquier parte, dandonos a conocer y poniendo en valor Clinalgia.
- **EVENTOS Y ACCIONES DE MARKETING.** Participamos activamente en Jornadas, congresos, ferias, universidad, deporte, cultura, etc..

15. RSC (RESPONSABILIDAD SOCIAL CORPORATIVA)

Clinalgia colabora activamente con:

1. Instituto de Apoyo a la Fibromialgia (IAF). El objetivo del IAF es coordinar recursos y ser un facilitador de los distintos proyectos y actividades que se puedan proyectar y organizar en torno a la fibromialgia e implicar a la población afectada por la enfermedad para darles apoyo:

- Desde el punto de vista clínico, facilitando el acceso de estos pacientes a planes de tratamiento multidisciplinarios y efectivos, que de otro modo podrían resultar inaccesibles para gran parte de los mismos.
- En el ámbito social, facilitando las relaciones de los afectados con aquellas entidades que pudieran ser de su interés, en relación a su enfermedad.
- En tercer lugar, establecer unos modelos de actuación formativo-educacionales y para difundir la problemática de estos pacientes, ayudar a que la enfermedad sea conocida y comprendida.
- Y por último, realizar proyectos de investigación que permitan desarrollar nuevas alternativas terapéuticas, así como un mayor conocimiento de la enfermedad.

2. Colaboraciones con Asociaciones de Fibromialgia, como AEFEDOCA, FibroFamur, Ajufi o con la Cátedra Internacional de Mujer, Empresa y Deporte de la UCAM, o ANAEDE, etc.

3. Investigación propia. Clinalgia desarrolla proyectos propios de investigación sobre la ozonoterapia y el dolor crónico, financiando estos sin ayuda externa y publicando los resultados en diferentes publicaciones científicas.

4.- Clinalgia con el deporte. Clinalgia patrocina y apoya a diferentes deportistas de élite. entre ellos a M^a José Pérez y su hermano Juan Pérez el Chiky, Mar Gómez Nicolás, Yago Rojo, Tony Romero, etc. Corredores que han conseguido mas de una medalla para la selección española.

5.- Microespacio informativo Clinalgia en Onda Cero Murcia. Clinalgia ofrece en Onda Cero de Murcia, un programa de 10 minutos de carácter informativo sobre ozonoterapia, dolor crónico y envejecimiento saludable.

6.- Publicaciones sobre Fibromialgia, dos decálogos guía para pacientes y para farmaceúticos.





Avda. de la Libertad 3, entresuelo. Edf. Entrejardines 30009 Murcia.
info@clinalgia.com
968 28 16 25

clinalgia

ESPECIALISTAS EN DOLOR
EXPERTOS EN OZONOTERAPIA

la vida es para vivirla

www.clinalgia.com